

МЕНЮ

Дата 21.11.2023г.

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Макаронные изделия отварные с маслом и тертым сыром (125/5/20)	150	194,20	170	221,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,60
Мандарин	40	15,20	80	30,40

2-й ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок яблочный осветленный	100	56,00	100	56,00

ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из помидоров с луком с растительным маслом	40	35,60	60	53,5
Суп рыбный (с пшеном)	150	105,70	200	140,93
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	152,4	80	173,3
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	116,4	130	137,5
Кисель из ягод (брусника)	150	126,50	170	143,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Булочка "Розовая"	50	130,40	70	182,56
Варенец с лактулозой	180	121,2	200	134,6

УЖИН

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Тефтели рыбные с соусом (50/15)	65	92,5	80	113,84
Рагу овощное	110	129,8	130	161,2
Чай с лимоном	150/7/3,5	34,60	180/10/7	40,10
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Мармелад	20	66,70	20	66,70